



ЮЛИЯ КУЗЬМИНА

**БЫТЬ СОБОЙ,
СТАТЬ УНИКАЛЬНЫМ
ВЫГОДНО ОТЛИЧАТЬСЯ!**

Известный тренер, писатель, психолог, коуч, занимающийся темой саморазвития, эксперт по управлению и организационному развитию, основатель компании Julia Kuzmina Systems и Persona Grata Group.

Основные направления работы: самореализация (карьера, творчество, построение успешного бизнеса); взаимоотношения (влияние, партнерство, мотивация) и ресурсы (здоровье, таланты, способности).

Профессиональный опыт: Уже 20 лет ведет тренерскую работу в направлении корпоративных и авторских программ. Более 10 лет коучинговой практики. Последние 5 лет ведет частную практику и специализируется на бизнес-коучинге первых лиц компаний.

«Я постоянно развиваюсь, чтобы мои клиенты могли получить самые новейшие знания и методики»

После окончания психологического факультета Юлия поняла, что ее призвание – преображать жизнь людей, совершенствовать потенциал и уникальность личности, оптимизировать ресурсы, с целью достижения сильных целей в короткие сроки и с минимальными затратами.

Она стала первой в России, кто получил возможность пройти обучение за рубежом на позицию тренера, и была сертифицирована на проведение трансформационных программ.

«Действие приводит человека к успеху»

Сейчас, в рамках проекта Persona Grata Юлия создает новую концепцию совершенствования личности, поиска баланса и гармонии в жизни. Она помогает людям повышать личную эффективность, результативность и прибыльность, расширять личные возможности, вырабатывать конструктивные стратегии достижения показателей эффективности в жизни и профессиональной деятельности, создавать сильное окружение единомышленников, подлинные отношения и эффективные коммуникации. Клиенты Юлии Кузьминой находятся на двух континентах в 14 странах.

ФОРМУЛА УСПЕХА ПЕРЕЗАГРУЗКА: в бизнесе и жизни

Целевая аудитория: люди, стремящиеся сделать новый качественный скачок в профессиональных, личных, финансовых целях

Одна из самых престижных программ в мире для высшего руководства теперь доступна для каждого! Это программа: Об успехе в самореализации, бизнесе и карьере, о воплощении своих идей, для сбалансированной жизни на полной мощности с выходом на новый уровень. О том, как стать Мастером взаимоотношений - эффективной притягательной личностью, и научиться выигрышно выстраивать отношения так, чтобы достигать быстро и с максимальной степенью легкости, никому не угождая и не подстраиваясь. О том, как увеличивать свою Эффективность и Вдохновение, способное оптимизировать сознание на большую результативность, создать свои сильные цели, находить ресурсы, управлять стрессом. Активировать эмоциональный интеллект, позволяющий вовремя замечать проблемы и преимущества и выгодно их использовать.

www.formula4you.ru

ПУТЬ МАСТЕРА

Целевая аудитория: Профессионалы, стремящиеся к настоящему успеху. Люди, желающие найти свое призвание и область реализации.

Это программа для Вас, если: Вы «сыты по горло» среднеарифметическими результатами и возможностями. И Вы считаете, что достойны более высокого качества жизни и свободы осуществления целей. Вы хотите кардинальных перемен, и создать четкий план осуществления задуманного. Эта программа — комплексная работа над: Развитием необходимых Вам компетенций, Составлением конкретного годового плана шагов к сильной цели, Оптимизацией и улучшением ресурсов, Усовершенствованием стратегий достижения (думаю, чувствую, делаю), отлаживанием коммуникаций и информационных потоков, выбором приоритетов в планировании, И главное. На программе Вы выявите свои основные ценности, нарушая которые Вы, у Вас

Образование:

- Педагогический институт (факультет Дефектологии, патопсихологии)
- Университет (факультет Практической психологии)
- Context Associated США
- Erickson College International, Канада;
- Anthony Robbins UPW США
- Управление Изменениями, Израиль
- Сертифицированный коуч (ICF) - Член International Coach Federation, International Association of Coaching и Small Business Coaches Community of Coach Ville

Корпоративные клиенты:

ОАО «Газпром»
Coca-Cola Hellenic
ЗАО КБ «Сити Банк»
Pfizer
ОАО «МегаФон»
Microsoft Corporation
ОАО «Вымпел-коммуникации» (Билайн)
DHL
ЗАО «ТрансТелеком»
Sony
ОАО «Мобильные ТелеСистемы» (МТС)
ОАО «Альфа-Банк»
Procter and Gamble,
ООО «Рольф Моторс»
Nokia
ООО «Ашан»

Экспертные компетенции:

- Психология личности
- Развитие и оптимизация ресурсов, компетенций, талантов и лидерства
- Управления изменениями
- Управление ресурсами
- Менеджмент в стиле коучинг
- Управление карьерой
- Управление бизнесом и организационное развитие
- Создание и управление эффективной команды
- Психология межличностных отношений
- Коучинг первых лиц компаний

получается не то, что Вы хотите. Вы узнаете, что нужно делать, чтобы быть в ресурсе. И как создать сильное окружение.

КОУЧ-ГРУППА «АНТИСТУПОР»

Целевая аудитория: люди, желающие встать на путь «Быть Богатым», начать движение вперед к цели,

«Быть Богатым» - это не только про деньги. Это так же значит: иметь много времени на важное; много вдохновляющих впечатлений и личных побед; любимое дело, любимого человека; много уникальных, успешных, замечательных людей в окружении; много выбора, где и как отдыхать, восстанавливать ресурсы; иметь возможность быть щедрым, быть состоятельным и быть состоявшимся. Коуч-группа «АНТИступор» - это уникальная программа, где много творчества, оригинальных открытий, и движение вперед к цели! 12 он-лайн занятий, 1 раз в неделю, с четкой системой и креативностью. Вы наметите путь и начнете «шагать», имея лучшую в мире поддержку экспертов, единомышленников, а так же систему навыков, которые, наконец, дадут максимальные результаты!

PERSONA GRATA GROUP

8-985-337-47-71

www.juliakuzmina.ru

info@juliakuzmina.ru