



# ЮЛИЯ КУЗЬМИНА

Эксперт в области межличностных взаимоотношений.

Стратегический психолог для первых лиц компании по управлению бизнесом и личной жизни.

- Основатель проекта для прогрессивных людей [Persona Grata Group](#) в Москве.
- 26 лет частной практики.
- 20 лет ведения тренинговых программ.
- Более 20 000 слушателей.
- Эксперт радио и телевидения.

Телефон (секретарь): +7(985)337-47-71

Почта: [info@juliakuzmina.ru](mailto:info@juliakuzmina.ru)

Личный сайт: <https://juliakuzmina.ru/>

Facebook: <https://www.facebook.com/juliakuzmina.ru>

Возраст: 54 года

Место проживания: Москва

Гражданство: российское

## ОСНОВНЫЕ ПУБЛИЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И КРУПНЫЕ РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ

- 3 опубликованные книги по взаимоотношениям, более 80 статей в СМИ, методические пособия по управлению личной жизнью и решению кризисных ситуаций.
- Экзаменатор [Международного Эриксоновского Университета Коучинга](#). по направлению Life.
- Методическое консультирование по тренинговым инструментам Ицхака Пинтосевича и других российских тренеров.
- Приглашенный эксперт [Агентства Стратегических Инициатив](#)

## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ В ЧАСТНОЙ ПРАКТИКЕ

- Персональный психолог и первых лиц бизнесов и госкорпораций: оперативный психологический вывод из кризисных ситуаций.
- Решение кризисных вопросов во взаимоотношениях.
- Выстраивание взаимоотношений в согласии со своими ценностями (влияние, партнерство, любовь)
- Трекинг по созданию/балансировке личной жизни для женщин-интеллектуалок, имеющих руководящий пост
- Теневое сопровождение ключевых представителей гос. структур и лидеров крупного российского бизнеса на переговорах, сопровождение сделок.

## ТЕМЫ ДЛЯ СПИКЕРСТВА И WORKSHOP-МЕРОПРИЯТИЙ

- Как избежать измен
- Управление конфликтами: разрешать или создавать? Универсальный алгоритм продуктивного разрешения конфликта
- Искусство выигранных взаимоотношений: стратегии для счастливой личной жизни
- Чем болеет магнит Вашей личности: почему в жизни появляются не те мужчины, и как изменить ситуацию
- Как перестать дисконтировать себя в глазах других мужчин и повысить уровень уверенности в себе
- Люди скучают по людям: как научиться пускать людей и отношения в свою жизнь

## ПРИМЕРЫ ВИДЕОМАТЕРИАЛОВ С ВЫСТУПЛЕНИЯМИ

- [Как грамотно строить отношения с мужчинами: пресс-конференция в Аргументах и фактах](#)
- [Авторская стратегия притяжения достойных людей в свою жизнь: второй половины, партнеров по бизнесу и клиентов-единомышленников.](#)

## КРЕДО В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Индивидуальный подход с уважением и ориентация на выигранный результат клиента, не зависимо в какой ситуации находится сейчас клиент.

## ПОЛУЧЕННЫЕ ВЫСШЕЕ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

3 высших образования:

- Клиническая психология.
- Практическая психология.
- Юриспруденция.

Дополнительная экспертная подготовка:

- Context International, USA: тренерство, коучинг
- Erickson International, University, Canada, Marilyn Atkinson: тренерство, коучинг с сертификацией ICF, энеаграммы
- Adizes Institute Worldwide, Israel: прогрессивный бизнес-коучинг, типология личности
- Spiral Dynamics International: авторская программа Дона Бека по спиральной динамике
- Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук: авторские программы Н.П. Бехтеревой по исследованию мозга человека и развитию его потенциала.
- Квантовая психология, психология управления, современные технологии коучинга

## ВЕДЕНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

- [Серия авторских программ взаимоотношениям для мужчин и женщин «Искусство взаимоотношений»](#)
- [Авторская программа для женщин-интеллектуалок «Magnet Woman»](#)
- [Международные программы по развитию потенциала личности.](#)